GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

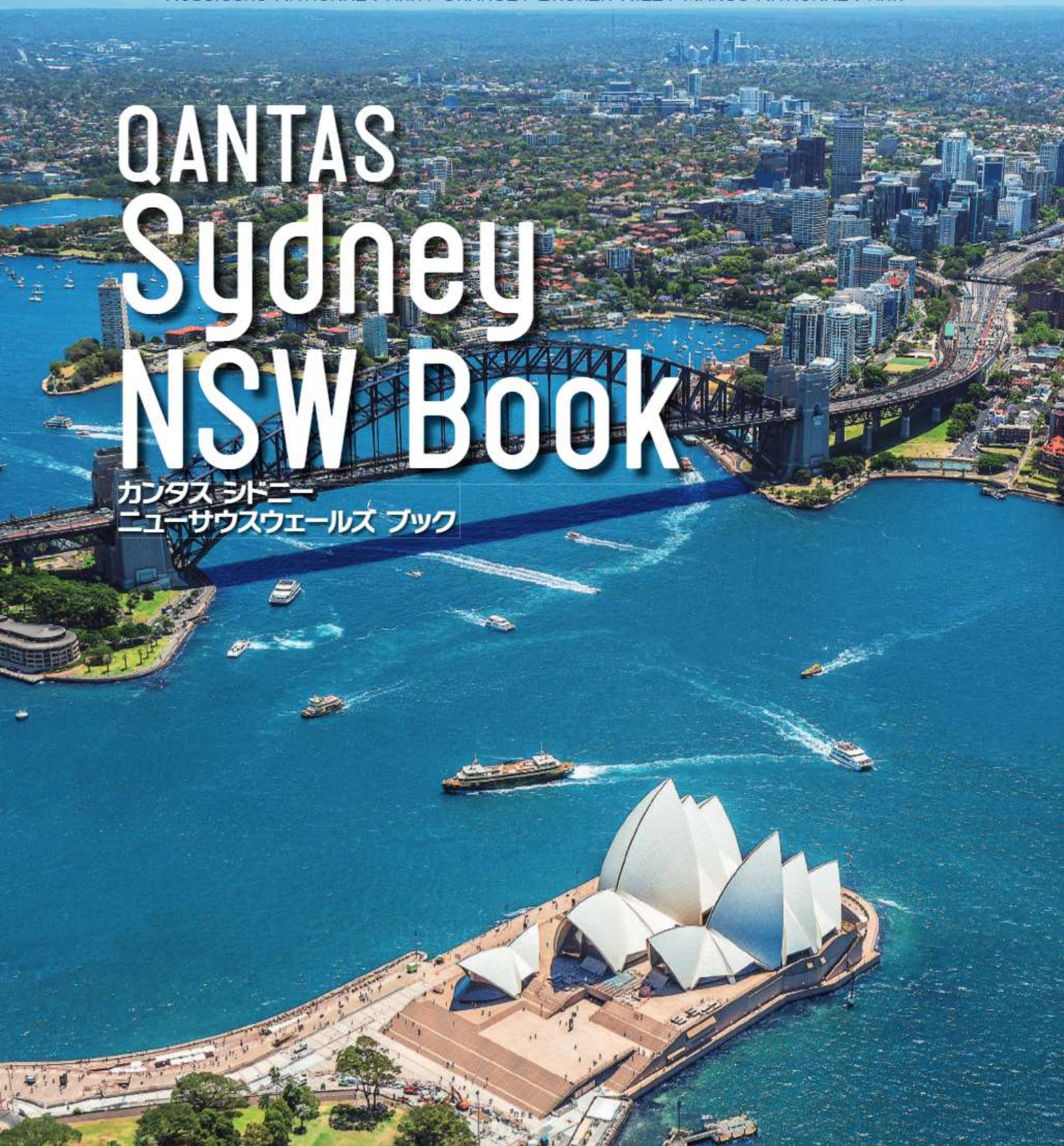
シドニー／ニューサウスウェールズ
あなたのオージースタイルの旅を探そう！

SYDNEY
THE ROCKS & CIRCULAR QUAY / DARLING HARBOUR & BARANGAROO
SURRY HILLS / DARLINGHURST & PADDINGTON / SYDNEY BEACHES
NEW SOUTH WALES
BYRON BAY / MT. WARNING / GRAFTON / COFFS HARBOUR / TAMWORTH / PORT MACQUARIE
THE HUNTER VALLEY / PORT STEPHENS / THE BLUE MOUNTAINS / LORD HOWE ISLAND
THE CENTRAL COAST / WOLLONGONG / JERVIS BAY / SOUTHERN HIGHLANDS
KOSCIUSKO NATIONAL PARK / ORANGE / BROKEN HILL / MANGO NATIONAL PARK

QANTAS Sydney NSW Book

カンタス シドニー
ニューサウスウェールズ ブック

QANTAS Spirit of Australia
SYDNEY Destination NSW

Haneda
Sydney

シドニー＆NSW（ニューサウスウェールズ）へはカンタスのシドニー直行便で！

得なスーパーカンガルーでシドニーへ

日本からオーストラリアへのカンタス航空の正規割引運賃がスーパーカンガルー。運賃重視のエコノミークラス利用から、快適なプレミアム・エコノミー、ビジネスクラスまで、旅のスタイルに合わせて購入できるのもうれしい。また羽田発着以外にも日本各地発着の運賃設定があり、とても便利だ。

NSW州内各都市へもスーパーカンガルーで

スーパーカンガルーの目的都市は、シドニーのみならずオーストラリア各地から選択可能。NSW 州内もロードハウ諸島を除く各都市がシドニー経由で目的地として設定可能だ。もちろんバイロンベイへの起点となるゴールドコースト、コジウスコ国立公園への起点となるキャンベラへの設定もある。

各都市への空席・運賃紹介は qantas.com ででき、往路または復路にシドニーで途中降機をする場合は、ホームページ上の「複数都市予約」から簡単に予約できる。

＊ NSW 各都市およびキャンベラへのフライトは、カンタスリンクでの運航になります。

■運航スケジュール（毎日運航）

便名	出発都市時刻	到着都市時刻
QF26	羽田 22:00	シドニー 9:35（翌日）
QF25	シドニー 21:35	羽田 5:00（翌日）

＊運航スケジュールは 2016 年 12 月時点のものです。スケジュールは予告なく変更になることがありますので、旅のプラン作成時には qantas.com でご確認ください。

カンタスなら 乗った瞬間からオーストラリア

カンタス航空はオーストラリアのフラッグ・キャリア。それだけに機内の雰囲気はオーストラリアらしさがいっぱい。オージー（オーストラリア人は親しみを込めてこう呼ばれます）、日本人キャビンクルーが満面の笑みとともに機内で迎えてくれ、サービスもとにかくフレンドリー。機内サービスがひと段落したときに話しかけてみれば、耳寄りのオーストラリア最新情報がゲットできるかもしれない。

明るいキャビンクルーが出迎えてくれる

エコノミークラスでも 機内サービス大充実

フレンドリーなスタッフに気軽に話しかけてみよう

サービスの充実度も見逃せない。エコノミークラスでもオーストラリアワインやビールなどのドリンクサービスがあり、機内食も銘々皿で提供される独自のスタイルで、ボリュームがある。また機内エンターテインメントは最新映画（一部日本語吹き替え）や日本の映画など100本を超える映画、800曲を超える音楽など、1500余りのエンターテインメントをオンデマンドで楽しめる。

エコノミークラスの夕食（メインコース）例。通常3種類から選ぶことができる

ワンランク上の快適さ プレミアム・エコノミー

東京（羽田）〜シドニー間のフライトには、エコノミークラスとビジネスクラスの間にプレミアム・エコノミーが設定されている。羽田、シドニーとも専用カウンターでチェックイン可能。機内サービスもワンランク上。フットレスト付きのレカロ社製の座席はシート幅も広く、リクライニング角度もエコノミークラスより大きい。専用アメニティキット、肌触りのよいブランケット、大きめで柔らかい枕、離陸前に提供されるスパークリングワインや、オーストラリアのスターシェフ、ニール・ペリー氏監修の機内食など、すべてにおいて上質だ。

足元も広く、ゆったりした座席で受けるサービスは、また格別。搭乗時にはジャケットをハンガーにかけて預かってくれる

プレミアム・エコノミーの機内夕食例。陶器製の食器が使われ、食事と一緒に提供されるオーストラリアワインはビジネスクラス同様厳選されたものとなっている

シドニー空港乗り継ぎ時に立ち寄りたい カンタス・ヘリテージコレクション

航空機ファンならうなりたくなる実物エンジンの展示

シドニー空港で国内線搭乗前に時間を作ってでも立ち寄りたいのがカンタス・ヘリテージコレクション。カンタス航空国内線ターミナル（T3）の13番ゲート付近にあるカンタス航空のミニ博物館だ。カンタス航空のキャビンクルーの歴代の制服から、1920年代にアウトバックのフライトで実際に使用されていたエンジン、これまで使われてきたさまざまな備品、航空機のミニチュアモデル、さらに過去に搭乗した著名人の写真まで、航空機ファン垂涎の展示がいっぱい。なおシドニーのカンタス航空国内線ターミナル内では無料Wi-Fiも利用可能だ。

カンタス・ヘリテージコレクションに展示されているカンタス航空CAの歴代ユニホーム
圏入館無料／園月〜金の9:30〜16:30

旬の情報が手に入る『カンタス旅のスタイルガイド』

カンタス独自の視点で、オーストラリアのより魅力的で新鮮な情報をわかりやすく伝えているのが『カンタス旅のスタイルガイド』。オーストラリアの最新トレンドやメディアの取材クルーの体験談などが満載の「カンガルー通信」、場所によって異なる魅力を味わえるオーストラリアを地域別に紹介する「どこ行く？ガイド」、スタイルによる旅の仕方の提案をする「誰と旅する?」などのコンテンツがある。オーストラリアでの自分に合った旅のスタイルを、カンタススタイルガイドで見つけてみよう。

カンタススタイル　検索
http://style.qantas.jp/

またカンタスについての雑学から、オーストラリアのリアルな旅の話題まで、よりホットな情報が手に入るFacebookページもある。ぜひお気に入りの登録しておこう。

https://www.facebook.com/qantasjapan/

ビビッド・シドニーのメイン会場となるオペラハウス周辺

シドニー＆NSW イベントガイド

Jan 1

シドニー・フェスティバル Sydney Festival
シドニーの真夏のアートイベント。オープンエア・シネマをはじめ、市内各所で繰り広げられる演劇、展覧会など催しがいっぱい。 URL www.sydneyfestival.org.au

トヨタ・タムワース・カントリーミュージックフェスティバル Toyota Country Music Festival Tamworth
NSW北部タムワースで1月後半に10日間にわたって開催されるカントリーミュージックの一大イベント。
URL www.tcmf.com.au

オーストラリアデイ Australia Day
オーストラリアの建国記念日で毎年1月26日（英国からの最初の移民船団がシドニーへ上陸を果たし、オーストラリアが英連邦の領土だと宣言した日）。
URL www.australiaday.org.au

Feb 2

シドニー・ゲイ＆レズビアン・マルディグラ Sydney Gay & Lesbian Mardi Gras
約3週間にわたって行われる世界最大規模のゲイ＆レズビアンの祭典。毎年40万人以上の人を集める。最終日には約1400団体によるパレードが、オックスフォード・ストリートで行われる。 URL www.mardigras.org.au

Mar 3

ハンダ・オペラ・オン・シドニーハーバー Handa Opera on Sydney Harbour（3月～4月に開催）
国立オペラ・オーストラリアと半田晴久氏が会長を務める世界芸術文化振興協会による野外オペラ公演。ボタニックガーデン前のシドニーハーバーに巨大な水上舞台を設置して、スケールの大きなオペラを見せてくれる。 URL opera.org.au

Apr 4

ブルースフェスト・バイロンベイ Bluesfest Byron Bay
NSW北部バイロンベイ郊外のタイアガラファームで開催される、オーストラリア随一のブルースの祭典。
URL www.bluesfest.com.au

シドニー・ロイヤル・イースターショー Sydney Royal Easter Show
イースター・ホリデー時期（年によって異なり3月後半～4月中旬）に、オリンピックパークで開催されるオーストラリア最大規模の農業・酪農祭（毎年90万人以上が参加）。ミニ遊園地ができ、牛や馬などが登場するさまざまなショーが行われ、大勢のパフォーマーも芸を見せる。
URL www.eastershow.com.au/foreign-language/jp/

オレンジ・フードウイーク Orange F.O.O.D Week
NSWのワイン産地のひとつオレンジで10日間にわたって開催されるワインと食のイベント。
URL www.orangefoodweek.com.au

May 5

ビビッド・シドニー Vivid Sydney
23日間に及ぶ世界最大の光と音とアイデアの祭典。オペラハウスやサーキュラーキー、ロックスなどが光と音楽で彩られる。特にオペラハウスをキャンバスに仕立てて映し出される模様は、ビビッド・シドニーの代表的光景。
URL www.vividsydney.com

アイアンマン・オーストラリア＆アイアンマン70.3ポートマックォーリー IRONMAN Australia & IRONMAN 70.3 Port Macquarie
アイアンマン・オーストラリアはオーストラリアで開催される最高峰のアイアンマンレース（トライアスロンのフルレース）で、開催地はポートマックォーリー。また同日に70.3マイル（フルレースの約半分の距離）のアイアンマン70.3も同地で開催される。両レースとも、ハワイで開催される世界最高レースの予選会を兼ねている。
URL www.ironman.com

ハンターバレー・ワイン＆フード・フェスティバル Hunter Valley Wine and Food Festival
オーストラリアを代表するワインの産地ハンターバレーで2ヵ月間開催されるワインとグルメの祭典。
URL www.visitnsw.com/destinations/hunter

Aug 8

サンヘラルド・シティ・トゥ・サーフ The Sun-Herald City-2-Surf presented by Westpac
1971年から続く、シドニーのランニング愛好家に愛されているイベント。シドニー中心部からボンダイビーチまでの約14kmを毎年5万人以上が疾走する。
URL www.city2surf.com.au

Sep 9

シドニーマラソン（ブラックモアーズ・シドニー・ランニングフェスティバル）Blackmore's Sydney Running Festival
2000年にシドニーで開催されたオリンピックを記念して行われる南半球最大のマラソン大会（参加人数3万3000人以上）。日本からの参加者も多い。
URL www.sydneymarathon.jp

Oct 10

スカルプチャー・バイ・ザ・シー Sculpture by the Sea
ボンダイビーチからタマラマビーチまでのコースタルウオーク沿いに100点を超える彫刻作品が展示されるアウトドア彫刻展。 URL www.sculpturebythesea.com

Nov 11

アイアンマン70.3ウエスタンシドニー IRONMAN 70.3 Western Sydney
ブルーマウンテンズを背後に望むペンリスで開催される70.3マイルのアイアンマンレース。ハワイで開催される世界最高レースの予選会を兼ねている。 URL www.ironman.com

Dec 12

ニューイヤーイブ・ファイヤーワークス Sydney Harbour New Year's Eve Fireworks
年越しのカウントダウンとともに、シドニーのハーバーブリッジから夜空に花火が打ち上げられる、大花火大会。
URL www.sydneynewyearseve.com

●チェックしたいNSW情報●
URL visitnsw.com
@visitnsw
facebook.com/visitnsw
twitter.com/@destinationnsw
plus.google.com/+visitnsw

ニュー・サウス・ウエールズ

NSW 見どころ MAP

1 バイロンベイ：世界遺産（オーストラリア・ゴンドワナ多雨林地域）→ P.7／ビーチ → P.8

2 マウント・ウォーニング国立公園、ドリゴ国立公園、バーリントントップス国立公園：世界遺産（オーストラリア・ゴンドワナ多雨林地域）→ P.7

3 グラフトン：オーストラリアに春を告げる紫色のジャカランダの花で有名。毎年 10 月中旬～ 11 月初旬には町中ジャカランダの花が咲き誇り、ジャカランダ・フェスティバルも開催される。

4 コフスハーバー：NSW 中部海岸沿いの中心都市で、テーマファームのビッグバナナで有名。世界遺産（オーストラリア・ゴンドワナ多雨林地域）→ P.7

5 タムワース：毎年 1 月、5 万人以上の人を集めるカントリーミュージック・フェスティバルが開催されることで知られる町。

6 ポートマックォーリー：NSW 中部海岸沿いのリゾートタウンで、サーフィンに適したビーチやドルフィンウオッチング・クルーズなどで人気だ。また一帯はコアラの一大生息地。町外れには交通事故などでけがをしたコアラのケアを行う**コアラホスピタル Koala Hospital** があることでも知られている。

7 ハンターバレー：ワイナリー巡り → P.11

8 ポートスティーブンス：ビーチ→ P.8 ／人気アクティビティ（ホエール&ドルフィン・ウオッチング）→ P.9 ／老舗のパブと注目クラフトブリュワリー → P.11

9 ブルーマウンテンズ&ウォレマイ国立公園：世界遺産（グレーター・ブルーマウンテンズ地域）→ P.7

10 ロードハウ諸島：世界遺産（ロードハウ諸島）→ P.7

11 セントラルコースト：ビーチ→ P.8 ／人気アクティビティ（乗馬）→ P.9

12 シドニー：→ P.6 ／世界遺産（シドニー・オペラハウス、ハイドパーク・バラックス）→ P.7 ／ビーチ→ P.8 ／人気アクティビティ（ブリッジクライム・シドニー、オペラ鑑賞）→ P.9 ／動物ウオッチング（ホエール&ドルフィン・ウオッチング、シドニー中心部の人気動物園・水族館）→ P.9 ／シドニーの人気博物館&美術館→ P.10 ／歴史に触れる→ P.10 ／シドニーの週末マーケット→ P.10 ／シドニーで楽しむオーストラリアグルメ→ P.11 ／老舗のパブと注目クラフトブリュワリー→ P.11

13 ウロンゴン：美しいビーチが続くサウスコーストや景勝地サザンハイランズの入口となる町。

14 ジャービスベイ：世界一白い砂浜とギネスに認定されたハイアムス・ビーチがある。動物ウオッチング（ホエール&ドルフィン・ウオッチング）→ P.9

15 サザンハイランズ：ワイナリー巡り→ P.11

16 コジウスコ国立公園：人気アクティビティ（スキー&ハイキング）→ P.9

17 カウラ：歴史に触れる→ P.10 ／ワイナリー巡り → P.11

18 オレンジ：ワイナリー巡り→ P.11

19 ブロークンヒル：NSW 内陸にある鉱山町。映画『マッドマックス』初期シリーズの撮影地として知られている。

20 マンゴー湖国立公園：世界遺産（ウィランドラ湖群地域）→ P.7

Producer : Masayuki Inai (Diamon-Big Co. LTD., Globe-Trotter Travel Guidebook 地球の歩き方) / Editor & Writer : Shimpei Ito / Design : View Planning, Editorial Office ITO

ニュー・サウス・ウエールズ

NSW の旅の起点 シドニー Sydney

シドニー湾に面したドメイン内は早朝ランニングやウオーキングする人が多い

オーストラリア最大の都市シドニーは、英国移民による開拓時代からの古い町並みと高層ビル群が混在する港町。市中心部に広がる大きな公園や美しいビーチなど、街歩き、自然が楽しめる魅力いっぱいの場所だ。

OPAL カードを使ってシドニー探検

シドニー探検に出かける前に、OPAL カードを手に入れておこう！ シドニー市内の公共交通機関すべてを利用できるリチャージ式スマートカード。これ１枚あれば、電車もバスもフェリーも自由自在。

とことんシドニーを探検してみよう！ URL www.opal.com.au

OPAL カード

シドニーの電車は２階建て！

シドニーの人気エリアを覚えよう

シドニーは人口 492 万を数える大都市。訪ねてみたいエリアもいっぱい。中心部はもちろん、トレンディなサバーブ（近郊）まで注目エリアを覚えてしまおう！

◆シドニー中心部 CBD(Central Business District)

シドニー中心街はシティと呼ばれているが、CBD はシティのさらに中心部を指す。ビジネス、ショッピングの中心地で、近代的なビルの間に歴史的建造物も数多く点在している。

CBD の名物ショッピングセンター QVB

広大なボタニックガーデン

シドニー中心部の**ハイドパーク** Hyde Park とその東側**ロイヤル・ボタニックガーデン&ドメイン** Royal Botanic Garden & The Domain は巨大なグリーンベルト。突端の岬**ミセスマックォーリーズポイント** Mrs. Macquaries Point からはハーバーブリッジとシドニー・オペラハウスという絵はがきのような写真を撮ることができる。

◆ロックス&サーキュラーキー The Rocks & Circular Quay

オーストラリアへ英国移民が初めてやってきたときに、最初に町の建設が始まった**ロックス**（→ P.10）。その目の前、サーキュラーキーは世界三大美港のひとつシドニーハーバーの中心となる場所。数多くのフェリーやクルーズ船が発着し、シドニーのアイコン、**シドニー・オペラハウス**（→ P.7）や**ハーバーブリッジ**など「これぞシドニー」という景色が楽しめる。

歴史的建造物が残るロックス

◆ダーリングハーバー&バランガルー Darling Harbour & Barangaroo

かつて貿易港として栄えた場所を、ウオーターフロント再開発計画により一大観光地&レストランエリアとして生まれ変わらせた場所。動物と出合える**シーライフ・シドニー水族館**（→ P.9）、**ワイルドライフ・シドニー動物園**（→ P.9）、オーストラリアにおける海事の歴史に触れられる**オーストラリア海事博物館**（→ P.10）などもある。

しゃれたレストランが並ぶダーリングハーバーのコックルベイ・ワーフ

◆サリーヒルズ Surry Hills

シドニー中心部南側、クラウン・ストリートを中心とした一角で、エコやオーガニックを意識したショップやレストラン、新進気鋭の作家のギャラリーなどが集まるトレンディエリア。

サリーヒルズの中心地クラウン・ストリート

◆ダーリングハースト&パディントン Darlinghurst & Paddington

シドニー中心部の東側の一帯で、シドニーのファッションやアートの発信地。しゃれたレストランやカフェが多く、今、シドニーでどんなものがはやっているかを敏感に感じ取れる場所だ。

ダーリングハーストにはカフェが多い

◆シドニーのビーチ Sydney Beaches

シドニーにはたくさんのビーチがある。詳細は→ P.8

ハーバークルーズも楽しんじゃおう！

シドニーハーバーは世界３大美港のひとつに数えられる。湾内から眺めるシドニーの景色は格別なので、ぜひハーバークルーズを楽しんでみよう。お茶を楽しみながらのんびりと景色を眺めるものから、ランチ、ディナー付きまでコースもいろいろある。

■キャプテンクック・クルーズ Captain Cook Cruises
URL www.captaincook.com.au/japan

■クルージングレストラン・オブ・シドニー Cruising Restaurants of Sydney
URL www.cruisingrestaurantsofsydney.com.au

■シドニー・ショーボート Sydney Showboats
URL www.sydneyshowboats.com.au

ハーバークルーズ最大手のキャプテンクック・クルーズの船

●チェックしたいシドニー情報●

URL sydney.com
facebook.com/seesydney
twitter.com/sydney_sider

@sydney
plus.google.com/+sydney

ニュー・サウス・ウエールズ
NSWの 世界遺産
World Heritage

NSWには6つの世界遺産がある。シドニー市内にふたつの世界文化遺産が、そしてNSW各地のオーストラリアならではの大自然が広がる場所に4つの世界自然遺産が登録されている。シドニー市内で文化に触れ、足を延ばして大自然を満喫しよう！

シドニーのシンボルオペラハウス

シドニー・オペラハウス Sydney Opera House

世界文化遺産

オーストラリアのアイコン的存在のシドニー・オペラハウス。シドニーハーバーを疾走するヨットの帆をイメージした独創的なこの建物は1973年に完成。館内にはオペラシアターやコンサートホールなど大小4つの劇場と5つのリハーサルスタジオ、カフェ、レストランなどが入っている。

URL www.sydneyoperahouse.com

ハイドパーク・バラックス オーストラリアの囚人遺跡群 Hyde Park Barracks Sydney (Australian Convict Sites)

世界文化遺産

ハイドパーク・バラックス内は当時に様子を伝える博物館

オーストラリア各地に点在する「オーストラリアの囚人遺跡群」のひとつハイドパーク・バラックス。19世紀初めに囚人の宿泊施設として建てられたものだ。

URL sydneylivingmuseums.com.au

オーストラリア・ゴンドワナ多雨林地域 Gondwana Rainforests of Australia

世界自然遺産

今から1億年以上前、オーストラリアがゴンドワナ大陸の一部だった頃の森が残る地域で、オーストラリア南東岸沿いに連なるグレートディバイディング山脈一帯の国立公園や自然保護区、合わせて50ヵ所を数える。その総面積は実に36万6000㎢を超える。まるでジュラシックパークの映画に出てくるような森で、場所や標高により亜熱帯、温帯、冷温帯、3種類の多雨林が見られるのが大きな特徴だ。NSW州内で観光拠点としておすすめなのは**バイロンベイ**（→P.8）、**コフスハーバー**、**ニューカッスル**の3ヵ所だ。

URL www.nationalparks.nsw.gov.au

うっそうとしたゴンドワナ多雨林。各国立公園にはウオーキングトラックが整備されている

グレーター・ブルーマウンテンズ地域 Greater Blue Mountains Area

世界自然遺産

シーニックワールドからスカイウエイに乗って奇岩群スリーシスターズを眺める

シドニーの西約100km、標高1500mほどの山並みが続く一帯。ユーカリが茂る森が続き、ユーカリの油分が揮発し、一帯に青いフィルターがかかったように見えることからこの名前がついた。世界遺産登録されているのは、ブルーマウンテンズ国立公園を中心に7つの国立公園を含む103万ha。全世界のユーカリの13%に当たる約90種が見つかっており、一度は絶滅したと思われていた古代松ウォレマイパインも発見されている。シドニーから日帰り、1～2泊の旅先として人気で、ブルーマウンテンズの自然を満喫できるアトラクション施設**シーニックワールド**でもある。

■シーニックワールド Scenic World　URL www.scenicworld.com.au

ロードハウ諸島 Lord Howe Island

世界自然遺産

大陸から遠く離れている島のため、独自に進化した植物が見られるロードハウ諸島

シドニーの北東約700kmの場所に浮かぶ、大小28の島からなる群島。約700万年前に隆起した海底火山が浸食されできあがった。諸島内で見られる241種の植物のうち、実に113種が固有種。渡り鳥を含めて130種を超える鳥も見られ、島の沿岸には世界最南端の珊瑚礁が広がる。環境保護のため、1日400人しか旅行者を受け入れていない。 URL www.lordhoweisland.info

ウィランドラ湖群地域 Willandra Lakes Region

世界自然遺産

NSW西南部にあるマンゴー湖国立公園を中心とする一帯。200万年以上かけて形成された更新世の湖水系で、今では干上がった一角には、風化によって現れた異星空間のような景観ウオール・オブ・チャイナがある。約4万年前の人骨化石や貝塚、約2万6000万年前の世界最古の女性火葬化石なども見つかっている。

干上がった湖の光景は、まるで他の惑星だ

URL www.environment.gov.au/heritage/places/world/willandra

大勢の人でにぎわうボンダイビーチ

NSWのビーチ

ニュー・サウス・ウエールズ

Beach & Beach Culture

NSW東部沿岸には、南太平洋に面した美しいビーチがいっぱい。ほとんどが豪快な波が打ち寄せるサーフビーチで、サーフィン、ボディボード、シーカヤックなどを楽しむ人も多い。サーフィンレッスンも受けられるので、「波乗り」にチャレンジしてみよう。

シドニーのビーチ Sydney Beaches

大都市シドニーにも魅力的なビーチは数多い。しかもいくつかは世界的に知られるサーフィン、ボディボードのポイントだ。代表的なビーチを紹介しよう。

ボンダイビーチで豪快にサーフィンを楽しむ

◆ボンダイビーチ Bondi Beach

シドニーのビーチの王様といっていいのがボンダイビーチ。ボンダイとは先住民の言葉で「岩に砕け散る波」を意味し、その名のとおり青い海と白い波頭のコントラストがとても美しい。ビーチも大きな湾に沿って1km余りあり、夏はもちろん冬の週末にも大勢の海水浴客でにぎわう。またビーチ周辺にはカフェやレストラン、ホテルも多く、シドニー市内随一のリゾートエリアでもある。

なおボンダイビーチから、さらに南のブロンテビーチ、クージービーチへと海岸沿いに続く遊歩道**コースタルウオーク** Coastal Walkが造られており、人気の散歩コースとなっている。

コースタルウオークはぜひ歩いてみたい

シドニーのおもなビーチ

N

0 5km

ナラビーンビーチ

ディーホワイビーチ

カールカールビーチ

マンリービーチ

シドニー中心部

ボンダイビーチ

タラマラビーチ

ブロンテビーチ

クロベリービーチ

クージービーチ

シドニー国際空港

マループラビーチ

◆クージービーチ Coogee Beach

シドニーの南側のビーチではボンダイに次ぐ人気を誇るビーチ。大きく弧を描いた湾に沿った広々としたビーチだ。

いい波が立つからNSW内ならどこでもサーフィンできるよ

◆マループラビーチ Maroubra Beach

シドニー南部の大人気サーフポイント。サーフィン保護区にも指定されている。

◆マンリービーチ Manly Beach

シドニー北部を代表するビーチ。マンリービーチ周辺には波の穏やかな**シェリービーチ** Shelly Beachがあり、家族連れにも人気。カフェ、レストラン、ホテルなどの設備も多い。

シドニーのノース地区随一のビーチのマンリー

◆ディーホワイビーチ Dee Why Beach

マンリーに次ぐノーザンビーチの中心地で、サーフィンの好ポイントとしても知られている。

NSWその他の人気ビーチ Popular Beaches in NSW

◆セントラルコースト Central Coast

シドニーからニューカッスルにかけてのビーチエリア。特にホークスベリー川河口に突き出た細長い岬にある**パームビーチ** Palm Beachは、ビーチの美しさはもちろん、景観のよさからセレブの別荘地となっている。

◆ポートスティーブンス Port Stephens

シドニーの北約200kmにあるポートスティーブンスには**ストックトン砂丘** Stockton Sand Duneがある。ビーチ遊びはもちろん、ここでのお楽しみは4WD砂丘ツアー&4輪バギーツアー。砂丘を巡り、途中楽しさ満点の砂丘滑りにチャレンジできる。

砂滑りたのしー♪

4輪バイクで砂丘を駆け抜けるのも気持ちがいい

◆バイロンベイ Byron Bay

バイロンベイのきれいなビーチ。岬にはオーストラリア最東端の灯台がある

NSW最北部にあるオーストラリア大陸最東端の町。自然愛好家やヒーリング好きが集まるリゾートタウンとして知られ、ビーチの美しさはもちろん、どこかボヘミアンな雰囲気漂う町も大人気。

■レッツゴー・サーフィン LET'S GO SURFING

ボンダイ、マループラ、バイロンベイで行っているサーフィンスクール。

URL www.letsgosurfing.com.au

シドニーで注目のアトラクション、ブリッジクライム

ニュー・サウス・ウエールズ
NSWの人気アクティビティ
Fun Activities

ブリッジクライム・シドニー BridgeClimb Sydney

シドニーのシンボル、シドニー・ハーバーブリッジのてっぺん（海抜134m）に登る大人気アトラクション。シドニーにやってきたら絶対に外せない！ URL bridgeclimb.com

乗馬 Horse Riding

家族で一緒に乗馬を楽しむオージーも多い

オーストラリアでは気軽に乗馬が楽しめる。しかも日本の観光乗馬のように狭い場内で乗るのとは違い、広大な森の中や草原で馬を乗りこなすことができるのだ。初心者でも最初にインストラクターがちゃんとレクチャーしてくれるので安心。上級者ならコース上の開けた場所でトロッティング（速足）もさせてもらえる。シドニー近郊で本格的な乗馬が楽しめる場所として人気があるのは、セントラルコーストの**グレンワースバレー** Glenworth Valleyだ。 URL www.glenworth.com.au

シドニー・オペラハウスでオペラ＆コンサート鑑賞 Sydney Opera House Opera & Concerts

シドニー・オペラハウスでは毎日のようにオペラやコンサートが開かれている。世界遺産でオペラ＆コンサート鑑賞は絶対感動できる体験だ。インターネットで演目チェックやチケット購入も可能。

■シドニー・オペラハウスでのオペラ＆コンサート鑑賞
Sydney Opera House URL www.opera.org.au

スノーウィマウンテンズでのスキー＆ハイキング Skiing & Hiking in the Snowy Mountains

NSW内陸南部、グレートディバイディング山脈の一角には、オーストラリア大陸最高峰の**マウントコジウスコ Mt. Kosciusko**（標高2228m）がある。この一帯は冬季（6月後半～9月前半）に多くの雪が積もり、南半球有数のスキーフィールドとなる。スキー場は**スレドボ** Thredbo、**ペリシャーブルー** Perisher Blue、**シャーロットパス** Charlotte Passの3ヵ所。また夏季にはマウントコジウスコへのハイキングルートもオープンし、世界五大陸のひとつの最高峰登頂を楽しむ大勢の人でにぎわう。

ニュー・サウス・ウエールズ
NSWで動物ウオッチング
Animal Watching

餌の時間は要チェック（ハリモグラに餌をあげるワイルドライフ・シドニー動物園のスタッフ）

ホエール＆ドルフィン・ウオッチング Whale & Dolphin Watching

豪快なクジラのジャンプ（ブリーチング）が見られることも多い

南半球の冬から春（6～10月）にかけて、NSW沿岸部各都市ではホエールウオッチング・クルーズが催行されている。日本人が参加しやすいのは**シドニー、ポートスティーブンス**（→P.8）、**ジャービスベイ** Jervis Bay（シドニーの南約290km）発のクルーズ。またポートスティーブンス、ジャービスベイには、イルカの群れが生息しており、1年を通じてドルフィンウオッチング・クルーズも催行されている。一部のクルーズ船では夏季、ブームネットが張られ、船に乗りながら波遊びも楽しめる。

ポートスティーブンスやジャービスベイにイルカがいっぱい

■ホエールウオッチング・シドニー Whale Watching Sydney
URL www.whalewatchingsydney.com.au（シドニー）
■ムーンシャドークルーズ Moonshadow TQC Cruises
URL www.moonshadow.com.au（ポートスティーブンス）
■ドルフィンウオッチクルーズ・ジャービスベイ Dolphin Watch Cruises Jervis Bay URL www.dolphinwatch.com.au（ジャービスベイ）

シドニーの人気動物園・水族館 Aquarium & Zoos in Sydney Area

各動物園ではコアラと触れ合うプログラムもある

シドニーでは、コアラやカンガルー、ウォンバット、ハリモグラなど、オーストラリアならではのユニークな動物にも簡単に出合える。世界最大級の屋内型動物園、ワイルドライフ・シドニー動物園、2016年に100周年を迎え、フェリーでも簡単にアクセスできるタロンガ動物園、郊外にありブルーマウンテンズ観光途中に立ち寄りやすいフェザーデール・ワイルドライフパーク、セントラルコーストにあるオーストラリアン・レプタイルパークなどがポピュラーだ。またワイルドライフ・シドニー動物園の隣には同系列のシーライフ・シドニー水族館もある。

■ワイルドライフ・シドニー動物園＆シーライフ・シドニー水族館
WILD LIFE Sydney Zoo & SEA LIFE Sydney Aquarium
URL www.wildlifesydney.com.au URL www.sydneyaquarium.com.au
■タロンガ動物園 Taronga Zoo URL www.taronga.org.au/taronga-zoo
■フェザーデール・ワイルドライフパーク Featherdale Wildlife Park
URL www.featherdale.com.au
■オーストラリアン・レプタイルパーク Australian Reptile Park
URL www.reptilepark.com.au

シドニーの 人気博物館＆美術館
Museums & Art Galleries in Sydney

NSW州立美術館で世界的な絵画を堪能する

オーストラリア海事博物館
Australian National Maritime Museum

HMBエンデバー号のレプリカ。内部見学もできる

ダーリングハーバーにあり、植民地当時の航海に使われた道具や資料から、海洋先住民族の船の道具、さらに屋外にはキャプテンクックが航海に使ったHMBエンデバー号のレプリカ、海軍の潜水艦まで展示している。 URL www.anmm.gov.au

NSW州立美術館
Art Gallery of NSW

ロイヤル・ボタニックガーデン内にあるオーストラリア有数の美術館。中世から現代にいたるまでの幅広いアートを展示しており、ベラスケス、セザンヌ、ゴッホ、ピカソなど、世界的に貴重なコレクションも多数展示している。 URL www.artgallery.nsw.gov.au

オーストラリア博物館
Australian Museum

オーストラリアの地質学的な内容から、オーストラリアの動物と自然のジオラマ、見つかった化石、さらにアボリジニの美術・工芸品まで、オーストラリアに関する「博学」の宝庫。 URL australianmuseum.net.au

現代美術館（MCA）
Museum of Contemporary Art (MCA)

サーキュラーキーの入江を見下ろす堂々とした建物で、ジャンルや素材にこだわらず世界中から集めた斬新な趣向の芸術作品を展示している。
URL www.mca.com.au

古い建物を改装したロックスのレストランエリア

NSW（ニュー・サウス・ウエールズ）で 歴史に触れる
History

シドニーのロックス地区
The Rocks

1788年1月、英国からやってきたアーサーフィリップ率いる船団が開拓の鍬を入れたのがシドニーのロックス。今も数多くの歴史的建造物が残っており、内部を改装したカフェやレストラン、パブ、ショップを巡りながら、当時の雰囲気を楽しむのがおすすめだ。なお特に重要な歴史的建造物を歩いて見て回る**ロックス・ウオーキングツアー**も行われている。

■ロックス・ウオーキングツアー The Rocks Walking Tours
URL www.rockswalkingtours.com.au

カウラ
Cowra

シドニーの西約320kmに位置する町で、第2次世界大戦当時、日本人捕虜収容者があった。1944年8月5日、日本人捕虜の大脱走があり、数時間で200人以上の犠牲者を出したことでも知られている。現在は日豪友好関係を築く町として、日本人戦没者霊園が設けられ、日本庭園や桜並木など日本ゆかりの名所もある。

修学院離宮の様式に則ったカウラの日本庭園

シドニーの週末マーケット

シドニーでは週末になるとさまざまな場所でフリーマーケットが開かれる。特に人気なのが、おしゃれエリア、パディントンの教会で開かれるパディントンマーケットと、歴史地区ロックスで開かれるロックスマーケット。オリジナリティあふれるアクセサリーや洋服、オーストラリアらしいナチュラルスキンケアグッズ、レアな雑貨まで欲しいものがいっぱい！　ほとんどの露店はクレジットカードOKなのもうれしい！　ホットドッグ、ハンバーガーから、ケバブや寿司などの屋台も出るので、ランチも兼ねて出かけてみよう。

人気のパディントンマーケット

観光客が利用しやすいロックスマーケット

■パディントンマーケット Paddington Markets
URL www.paddingtonmarkets.com.au
■ロックスマーケット The Rocks Markets
URL www.therocks.com/things-to-do/the-rocks-markets

ニュー・サウス・ウエールズ

NSWでワイナリー巡り

Wineries in NSW

ハンターバレー The Hunter Valley

ブドウ畑を眺めながら食事できるレストランもハンターバレーには多い

シドニーの北約160kmの場所にあるハンターバレーは、オーストラリアで最も長い歴史をもつワイン産地。1820年代にはすでにワイン造りが始められており、現在では150を超えるワイナリーがあるほど。

ハンターバレーではさまざまな種類のワインが造られているが、特に白ワインではセミヨン、シャルドネ、赤ワインではシラーズ、カベルネ・ソーヴィニヨンがよく知られている。シドニーから日帰り、1～2泊のワイナリー巡りツアーが出ているので、参加して観光するのが効率的だ。またハンターバレー地区内の主要ワイナリーやチョコレート工場、ホテルなどを回り、1日乗り降り自由となる現地ツアー、**アイホップ・ハンターバレー**もある。じっくりワイナリー巡りをしたい人はハンターバレー内にホテルを取り、このツアーに参加するのが便利。

■アイホップ・ハンターバレー iHop Hunter Valley
URL www.ihophuntervalley.com.au

NSWその他のワイナリー地区 Other Wine Regions in NSW

サザンハイランズのワイナリーエリア

NSW内陸部はハンターバレー以外にも高品質のワインを産するエリアがいっぱい。シドニーの南に位置する**サザンハイランズ** Southern Highlands、シドニーからブルーマウンテンズを越えて内陸に入った**オレンジ** Orange、**カウラ** Cowraなどが特に有名だ。

シドニーで楽しむ

オーストラリアグルメ

Gourmet in Sydney

ラ・ルネッサンスのケーキはシドニー在住日本人にも大評判

アイムアンガスで美味なオージービーフのステーキを味わう

カフェシドニーの人気料理のひとつ、タンドーリローストのタスマニアンオーシャントラウト

オーストラリア有数のグルメシティのシドニー。オーストラリアのおいしいものが食べられるレストランやカフェがいっぱい。オージービーフやオージーラム、牡蠣、サーモン、ロブスター、マッドクラブなどのシーフード……。もちろんチェックしたいスイーツもいっぱい。さて、今日はどこで食べようかな？

ビルズで一番人気のリコッタチーズのホットケーキ

■カフェシドニー Cafe Sydney
サーキュラーキー駅前の旧税関ビル最上階にあるおしゃれなモダンオーストラリア料理のレストラン。URL www.cafesydney.com

■アイムアンガス・ステーキハウス I'm Angus Steakhouse
ダーリングハーバーにある人気ステーキハウス。URL www.nicks-seafood.com.au/venue/im-angus

■シドニー・フィッシュマーケット Sydney Fish Market
シドニーの魚市場内にはテイクアウェイできる鮮魚店がいっぱい。値段も手頃なのでランチにおすすめ。URL www.sydneyfishmarket.com.au

■ビルズ bills
ニューヨークタイムズで「世界一の朝食が食べられる」と評価された、日本にも支店がある大人気カフェのシドニー本店。URL www.bills.com.au

■ラ・ルネッサンス・パティスリー＆カフェ La Renaissance Patisserie & Cafe
ロックスにある大人気スイーツカフェ。URL www.larenaissance.com.au

老舗のパブと注目クラフトブリュワリー

ワインでよく知られるオーストラリアだが、英国の流れをくむお国柄だけあって、もともとはビールの大消費国。シドニーは英国移民が造り上げた街なので、英国スタイルの古いパブも数多い。特にロックスにあるロードネルソン・ブリュワリーホテルは1841年開業のオーストラリア最古のパブ。建物自体見応えがあるし、店内で飲むスリーシーツをはじめとする自家製生ビールも格別だ。

またポートスティーブンスにあるマレーズ・クラフトブリューイングは、オーストラリア全土にファンをもつ大人気クラフトビール会社。数多くの銘柄を造っており、併設のパブでは飲み比べを楽しむこともできる。人気なのはマレーズ・ホエールエールやアングリーマン。ラベルも個性的でコレクションする人も多いという。

■ロードネルソン・ブリュワリーホテル
The Lord Nelson Brewery Hotel
URL www.lordnelsonbrewery.com

■マレーズ・クラフトブリューイング
Murray's Craft Brewing
URL murraysbrewingco.com.au

Photo Credit : Page 4 > Blackmores Sydney Running Festival - Keith Calvin Leong Photography / New Year's fireworks - Hamilton Lund; Destination NSW / Page 5 > Toyota Tamworth Country Music Festival - Anna Warr / Wollongong - Tourism Wollongong / Jervis Bay - Jervis Bay Wild / Kosciusko NP - Ben Cooper / Cowra - Hamilton Lund; Destination NSW / Orange - Evolving Images; Destination NSW / Broken Hill - Destination NSW / Page 8 > Bondi Beach Surfing - Mikala Wilbow; Destination NSW / Page 9 > Jervis Bay Whale Watching - L McGillivray; Destination NSW / Dolphin - Jervis Bay Wild / Page 10 > Australian Museum - Australian Museum / Page 11 - Hunter Valley Dinner - Hugh Stewart

TOKYO ✈ SYDNEY HARBOUR
オーストラリアへは、カンタス航空で。
羽田−シドニー毎日運航*
QANTAS.com
SYDNEY
Destination NSW
*スケジュールは予告なく変更になる場合があります。